CLUBFY

FICHE D'ÉVALUATION

DÉFIS	La roue à une main				L'éolienne (le papillon à une main)				L'élicoptère à une main				La toupie à une main					L'arrêt à une main		Le pivot à une main			
	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	5.1	5.2	6.1	6.2	6.3	6.4
NOMS																							
1																							
2																							
3																							
4																							
5																							
6																							

DÉFIS CLUBFY	Le plié à une main				Le plié dans le dos à une main				L'enroulé à une main		Le signe de l'infini à une main						Le signe de l'infini latéral à une main				La roue		Le pédalier		Le croisé			
	7.1	7.2	7.3	7.4	8.1	8.2	8.3	8.4	9.1	9.2	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	11.1	11.2	11.3	11.4	12.1	12.2	13.1	13.2	14.1	14.2	14.3	14.4
1																												
2																												
3																												
4																												
5																												
6																												

DÉFIS CLUBFY	Le signe de l'infini					Le changement de direction		Le changement de direction en pédalier	Le changement de direction en 360°		Le changement de direction en croisé				Les arrêts	Les roues inversées		Le changement de direction en roues inversées	
	15.1	15.2	15.3	15.4	15.5	16.1	16.2	17	18.1	18.2	19.1	19.2	19.3	19.4	20	21.1	21.2	22.2	22.2
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			